

Instrucțiuni pentru pacienții purtători de proteze totale

Este important să rețineți că aveți nevoie de timp de acomodare cu noua proteză. De aceea trebuie să păstrați legătura cu medicul care v-a tratat și să înțelegeți cât mai bine regulile de autoigienizare, respectiv igienizare a protezei dumneavoastră pentru un rezultat optim în timp. Indiferent că sunteți la prima proteza sau nu, o să descoperiți că aveți nevoie de timp pentru a vă adapta la noua situație.

Senzațiile neplăcute vor dispărea, pronunțarea cât mai naturală a cuvintelor se va îmbunătăți foarte rapid, iar lipsa parțială a gustului (în special în cazul protezelor totale maxilare) se va ameliora. Să nu vă alarmați dacă apar senzații neplăcute care pot merge și până la dureri – faceți-vă o programare cât mai curând pentru rezolvarea situației de către medicul dumneavoastră. Pot să apară și mici sângerări, consecutive acestor leziuni, dar din nou vă sfătuim să apelați la ajutorul medicului dumneavoastră!

Având în vedere toate aceste neplăceri provizorii, dumneavoastră prin intermediul ajutorului acordat de medic puteți ajunge la un rezultat satisfăcător. De aceea vă recomandăm următoarele:

1) Protezele se vor purta permanent ziua și noaptea. Se scot din gură după fiecare masă, se spală pe ambele părți cu apă și săpun – cu ajutorul periutei – se clătesc bine și se repun în gură. Când spălați protezele țineți-le cu mare atenție în mână, pentru că în eventualitatea nefericită a scăpării lor pe jos, se pot fractura foarte ușor. Igienizarea cavității orale este de asemenea foarte importantă, chiar în absența dinților! Folosiți o apă de gură (Oral-B, Colgate) care nu conține clorhexidină, sau ceaiuri de mușețel sau gălbenele cu care clătiți gura dimineața și seara.

2) Pentru a scurta cât mai mult timpul necesar adaptării la noua situație, vorbiți cu voce tare cât mai mult (de exemplu citiți cu voce tare din cartea preferată).

3) Durerile ușoare apărute în urma purtării protezei trebuie să vă determine să vă faceți o programare cât mai rapidă la medicul dumneavoastră. Dacă durerile sunt puternice **și numai în acest caz**, scoateți proteza care vă produce durerile, dar așezați-o **neapărat** în gură cu cel puțin 6 ore înainte de a vă prezenta la medic. În acest fel ajutați medicul să înlăture mai rapid sursa provocatoare de durere.

4) În prima săptămână veți consuma mai mult alimente de consistență moale (piureuri, carne tocată, etc). Obligativu orice aliment de consistență sau dimensiuni crescute (carne, cartofi, etc) va fi fragmentat foarte bine cu cuțitul și furculița. **Cu protezele de acest fel nu se muscă!**

5) Să nu vă mirați sau alarmați dacă în cazul unor mișcări mai ample (deschiderea largă a gurii, căscat, tușit, râs, etc) protezele se vor desprinde – evitați astfel de mișcări!

6) Dacă proteza se va fractura sau se va desprinde un dinte, adunați cu mare grijă toate fragmentele și stabiliți o programare cât mai rapidă la medic. Nu încercați repararea sau modificarea în orice mod a protezei!

7) Oricât de mulțumiți ați fi de proteze, vă rugăm ca la maxim 6-8 luni să vă prezentați pentru un control de specialitate în cabinetul dentar!