

Indicații post-cimentare definitivă a coroanelor sau punților dentare

- Este normal ca masticăția și vorbirea să vă fie modificate o perioadă de timp, de obicei de ordinul zilelor, mai ales în cazul lucrărilor de dimensiuni mari. Este de așteptat să constatați o creștere a secreției salivare, în general cu caracter tranzitoriu.
- Evitați să mâncați pentru 2 ore minim, astfel încât cimentul să facă priză în condiții optime. Nu mâncați alimente dure (pâine prăjită, bomboane, semințe, etc) în special dacă este vorba de lucrări protetice confecționate inclusiv din porțelan (se pot fractura). Veți avea nevoie de o perioadă de adaptare la noul mod în care oclud dinții (~felul în care mușcați).
- Dacă practicați intensiv sportul, este necesară purtarea unei gutiere ocluzale de protecție, pentru a evita dezvoltarea de forțe prea mari între arcadele dentare care pot duce până la decimentarea lucrării, fracturarea acestora și/sau alte complicații la nivelul oaselor maxilare. Orice aliment, substanță sau obicei vicios care poate fractura sau ciobi dintele natural poate avea același efect asupra noilor dumneavoastră restaurări. Evitați pe cât posibil acadelele, floricelele, alunele, semințele, gheața, roaderea unghiilor sau a creioanelor etc.
- Dacă vă surprindeți sau știți că scrâșniți din dinți, stați cu dinții încleștați, la trezirea din somn simțiți o oboseală la nivelul musculaturii feței (în special în zona preauriculară – anterior de ureche), vă "roadeți" unghiile, capătul creioanelor etc., contactați-ne pentru tratament, deoarece există un risc foarte mare de fractură a noilor restaurări și/sau apariția unor disfuncționalități temporo-mandibulare.
- Periajul dinților și utilizarea aței interdentare se fac normal, inclusiv la nivelul noilor lucrări. Fumatul colorează inestetic dinții și restaurările în maro-gălbui. Vinul roșu, cola, berea, cafeaua, ceaiul și orice alt aliment sau lichid colorat pot modifica cromatic dinții și noile restaurări. Spălați și clătiți bine dinții după consumarea alimentelor colorate.
- În funcție de situația dumneavoastră particulară, medicul sau igienistul dentar vă pot recomanda perii sau ațe interdentare speciale, precum și alte mijloace de igienizare.
- Dacă după cimentarea finală, dinții sunt sensibili la rece sau fierbinte, folosiți o pastă de dinți desensibilizantă și/sau prezentați-vă pentru o consultație în cabinetul dentar.
- Nu luați nici un medicament fără recomandarea medicului.
- Contactați-ne în cazurile în care ocluzia (felul în care se ating dinții între ei) vi se pare modificată și/sau dureroasă după 7-10 zile sau în cazul în care persistă mai mult de câteva zile sensibilitatea/disconfortul la nivelul dinților sau zonelor (în cazul lucrărilor fixe pe implanturi dentare) pe care s-a aplicat lucrarea.
- Nu uitați să vă prezentați periodic pentru control (noi recomandăm efectuarea unui control la fiecare 6 luni maxim sau la o perioadă adaptată situației dvs. clinice) și igienizare profesională, conform recomandărilor medicului dvs.